

## PROTOKOL ZA PREVENCIJU I RANO AMBULANTNO

### LEČENJE COVID-19 PACIJENATA

1/3

Stranica

## PROTOKOL ZA PREVENCIJU (Delta varijanta)

### ANTIVIRALNI LEKOVI I ANTISEPTICI

#### Ivermektin

##### *Hronična prevencija*

**0,2 mg/kg\*** po dozi (uzeti uz obrok ili nakon obroka) - dva puta sedmično uzeti dozu sve dok je rizik od bolesti povećan unutar zajednice

##### *Prevencija nakon izloženosti virusu COVID-19*

**0,4 mg/kg\*** po dozi (uzeti uz obrok ili nakon obroka)- jedna doza danas, druga doza nakon 48 sati

**Vodica za ispiranje usta** – dva puta dnevno ispirati grlo (ne gutati) sa antiseptičnom vodicom koja sadrži cetylpiridium chloride (npr. Scope, Act, Crest), 1% rastvorom povidon-jodA ili Listerin sa esencijalnim uljima.

### JAČANJE IMUNOG SISTEMA/SUPORTIVNA TERAPIJA

|                   |  |
|-------------------|--|
| <b>Vitamin D3</b> | 1.000–3.000 IU/dan                     |
| <b>Vitamin C</b>  | 500–1.000 mg dva puta dnevno           |
| <b>Kvercetin</b>  | 250 mg/dan                             |
| <b>Cink</b>       | 30–40 mg/dan (elementalni cink)        |
| <b>Melatonin</b>  | 6 mg pre spavanja (uzrokuje pospanost) |

#### Prateće informacije

Pitanja u vezi sa višestrukim dodacima na I-MASK+ protokol za Delta varijantu mogu se pronaći na stranici Često postavljena pitanja [www.flccc.net/new-i-mask-faqs](http://www.flccc.net/new-i-mask-faqs). Ovde ćete pronaći odgovore na ključnu ulogu anti-androgene terapije, bezbednost i potrebu za većim doziranjem ivermektina i smernice o broju komponenti iz protokola koji treba koristiti u lečenju pojedinačnog pacijenta.

#### Efikasnost ivermektina

Ivermektin je lek jedinstveno prilagođen za lečenje COVID-19 s obzirom na njegova sada dobro opisana, snažna antivirusna i protivupalna svojstva. Efikasnost ivermektina potkrepljuju rezultati 64 kontrolisana ispitivanja, od kojih su 32 randomizovana, a 16 je dvostruko slepih ispitivanja, što je zlatni standard oblika istraživanja. Sažetak (meta-analiza) ovih ispitivanja otkriva statistički značajno smanjenje prenošenja, vremena oporavka, hospitalizacije i smrti.

Najnoviji rezime ukupnih potpornih dokaza za ivermektin u lečenju COVID-19 može se pronaći ovde: <https://covid19criticalcare.com/flccc-summary-of-the-evidence-of-ivermectin-in-covid-19/>.

Konačno, primer istorijskog dostignuća javnog zdravstva, od 16. septembra 2021. godine, je severnoindijska država Utar Pradeš koja je efikasno iskorenila COVID iz svoje populacije od 241 miliona ljudi nakon široke distribucije ivermektina u svojim protokolima za lečenje i prevenciju COVID-19. Takođe pogledajte najnovije rezultate uspeha ivermektina u tretmanu novih slučajeva COVID-19.

## PROTOKOL ZA PREVENCIJU I RANO AMBULANTNO

### LEČENJE COVID-19 PACIJENATA

Stranica 2/3

#### PROTOKOL RANOG AMBULANTNOG LIJEČENJA (za Delta varijantu)

##### 1. Prva linija lečenja (koristiti neki od ili sve lekove navedene po prioritetu/važnosti)

###### ANTIVIRALNI LEKOVI

**Ivermektin**<sup>1</sup> **0,4-0,6 mg/kg\*** po dozi —(uzeti uz obrok ili nakon obroka) jedna doza dnevno, uzimati 5 dana ili do oporavka.

Veću dozu (0,6) koristiti: **1.** ukoliko je u regionu zastupljena Delta varijanta, **2.** ukoliko je tretman započeo peti dan ili nakon petog dana simptoma ili u plućnoj fazi, **3.** U slučaju više komorbiditeta/faktora rizika.

i/ili **Nitazoxanide** 500mg 2 x dnevno tokom 5 dana nakon obroka. Kombinovati sa Ivermektinom (poželjno) ili koristiti umesto Ivermektina ukoliko nije dostupan. (Nitazoxanide je veoma često nedostupan ili ima visoku cenu u SAD-u).

###### ANTISEPTICI - ANTIVIRALNO DEJSTVO

**Vodica za ispiranje usta** – tri puta dnevno ispirati grlo (ne gutati) sa antiseptičnom vodicom koja mora sadržavati

chlorhexidine, povidon/iodine ili cetylpiridium chloride

**Sprej/kapi za nos sa jodom:** koristiti 1% rastvor povidon joda prema uputstvu 2-3 puta dnevno. Ukoliko nije dostupan koristiti **razblaženi** raspoloživi 10% rastvor. 4-5 kapi u svaku nozdrvu svaka 4 sata. U trudnoći ne više od 5 dana.

###### ANTIKOAGULANTI + JAČANJE IMUNOG SISTEMA

**Aspirin** 325 mg/dan (ukoliko nije kontraindikovan)

**Vitamin D3** 5.000 IU/dan (Preporučuje se oblik kalcitriol 0,5mcg prvi dan, 0,25mcg narednih 7 dana)

**Melatonin** 10 mg pre spavanja (uzrokuje pospanost)

###### DODATNE/SINERGIJSKE TERAPIJE

###### NUTRICIONISTIČKE TERAPIJE

**Kvercetin** 250 mg dva puta dnevno dnevno 14 dana

**Kurkumin (kurkuma)** 500 mg 2 x

**Cink** 100 mg/dan (elementalni cink) dnevno 14 dana

**Čurokot** 80 mg/kg

**Vitamin C** 500–1.000 mg dva puta dnevno dnevno 14 dana

**Med** 1 gram/kg

**PULSNI OKSIMETAR** Preporučuje se praćenje saturacije (instrukcije se nalaze na str. 3 ovog dokumenta).

##### 2. Druga linija lečenja (lekovi su navedeni po prioritetu/važnosti)

Dodati prvoj liniji lečenja ukoliko:

1) simptomi traju 5 i više dana; 2) slab odgovor na gore navedene terapije; 3) prisutni značajni komorbiditeti.

###### DUALNA ANTI-ANDROGENA TERAPIJA

1. **Spironolactone** 100mg 2 x dnevno 10 dana

2. **Dutasteride** 2mg prvi dan, zatim 10 dana 1mg dnevno. Ukoliko nije raspoloživ koristiti **Finasteride** kao zamenu 10mg dnevno 10 dana.

###### FLUVOXAMINE

50mg 2 x dnevno 10 dana.

Razmotriti korištenje lijeka **Fluoxetin** 30 mg dnevno 10 dana, kao alternativu (često se bolje podnosi). Ne koristiti ukoliko je pacijent već na SSRI (antidepresivi)

## **TERAPIJA MONOKLONSKIM ANTITIJELIMA**

**Casirivimab/imdevimab** 600 mg svaki u jednoj potkožnoj injekciji. Terapija antitelima je za pacijente u okviru 7 dana od prvih simptoma i jednog ili više faktora rizika kao što su: Starost > 65 godina; BMI > 25; trudnoća; hronična pluća, srce ili bubreg bolest; dijabetes; imunosupresivna stanja; smetnje u razvoju; hronična traheostomija; ili cev za hranjenje.

[www.flccc.net](http://www.flccc.net)

septembar, 2021

© 2020–2021 FLCCC Alliance · I-MASK+ Protokol Verzija 17 · 24.

## PROTOKOL ZA PREVENCIJU I RANO AMBULANTNO LIJEČENJE COVID-19 PACIJENATA

Stranica 3/3

### IVERMEKTIN

U slučaju korištenja veće doze Ivermektina iz našeg I-MASK+ protokola pomnožite vrijednost koja je u tabeli data za dozu od 0,2 mg/kg na sljedeći način:

- za dozu **0,4 mg/kg**: udvostručite dozu od 0,2 mg/kg
- za dozu **0,6 mg/kg**: trostruka doza od 0,2 mg/kg.

Tablete se mogu prepoloviti radi preciznijeg doziranja. Zatim zaokružite na najbližu gornju polovinu tablete.

Imajte na umu da je Ivermektin dostupan u različitim jačinama (npr. 3, 5 ili 6 mg) i oblicima primjene (tablete, kapi) u zavisnosti od zemlje (pogledajte informacije na pakovanju).

U našoj tabeli doze su izračunate pomoću tableta od 3 mg (najčešća doza po tableti u SAD-u).

Ako vaše tablete sadrže neku drugu količinu ivermektina, morate preračunati broj tableta u skladu sa potrebnom dozom ivermektina.

Preračun za doziranje ivermektina  
(0,2mg/kg)

| <b>Tjelesna težina</b><br>Preračun (1 kg ≈ 2.2 lbs)<br>(doze izračunate prema<br>gornjoj granici raspona težine) |            | <b>Doza</b><br>0,2 mg/kg ≈ 0.09 mg/lb<br>(Svaka tableta = 3 mg; doze zaokružene<br>na polovinu naredne tablete) |                       |
|--|------------|---|-----------------------|
| 70–90 lb   | 32–40 kg   | 8 mg  | (3 tablete = 9 mg)    |
| 91–110 lb  | 41–50 kg   | 10 mg   | (3.5 tablete)         |
| 111–130 lb   | 51–59 kg   | 12 mg   | (4 tablete)           |
| 131–150 lb   | 60–68 kg   | 13.5 mg   | (4.5 tablete)         |
| 151–170 lb   | 69–77 kg   | 15 mg   | (5 tableta)           |
| 171–190 lb   | 78–86 kg   | 16 mg   | (5.5 tableta)         |
| 191–210 lb   | 87–95 kg   | 18 mg   | (6 tableta)           |
| 211–230 lb   | 96–104 kg  | 20 mg   | (7 tableta = 21 mg)   |
| 231–250 lb   | 105–113 kg | 22 mg   | (7.5 tableta=22.5 mg) |
| 251–270 lb   | 114–122 kg | 24 mg   | (8 tableta)           |
| 271–290 lb   | 123–131 kg | 26 mg   | (9 tableta = 27 mg)   |
| 291–310 lb   | 132–140 kg | 28 mg   | (9.5 tableta=28.5 mg) |

Redovno provjeravajte našu web stranicu radi ažuriranja naših protokola o COVID-19!  
Može doći do dodavanja novih lijekova i/ili izmjene doza postojećih lijekova sa pojavom novih naučnih studija.

[www.flccc.net](http://www.flccc.net)

© 2020–2021 FLCCC Alliance · I-MASK+ Protokol Verzija 17 · 24. septembar, 2021